



2025 2月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

| 時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------|-------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|-----------------|----|
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9:30～10:30 | お休み | SST | カラオケ | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | 調理実習 (ほほえみ) | 調理実習 (なごみ) | 土曜デイケア (フリー) | |
| 10:40～11:30 | | 卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 English Time | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング | カラオケ | | |
| 13:00～14:00 | | 手芸 麻雀 | 節分会 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | | |
| 14:10～15:00 | | 卓上ゲーム | | 卓上ゲーム | ふまねっと | 卓上ゲーム | | |
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 9:30～10:30 | お休み | SST | 建国記念の日 お休み | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | カラオケ | 土曜デイケア (フリー) | |
| 10:40～11:30 | | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | カラオケ | | |
| 13:00～14:00 | | 手芸 麻雀 | | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | | |
| 14:10～15:00 | | 音楽療法 | | 卓上ゲーム | フィットネス | 卓上ゲーム | | |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 9:30～10:30 | お休み | SST | カラオケ | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | カラオケ | 土曜デイケア (フリー) | |
| 10:40～11:30 | | 卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 English Time | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | カラオケ | | |
| 13:00～14:00 | | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 座談会 | | |
| 14:10～15:00 | | 卓上ゲーム | 音楽療法 | 卓上ゲーム | フィットネス | 卓上ゲーム | | |
| | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 9:30～10:30 | 天皇誕生日 | 振替休日 お休み | カラオケ | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング | カラオケ | | |
| 10:40～11:30 | | | 卓上ゲーム・健康体操 English Time | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | 卓上ゲーム・健康体操 ウォーキング | カラオケ | | |
| 13:00～14:00 | | | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | 手芸 麻雀 | | |
| 14:10～15:00 | | | 卓球バレー | 卓上ゲーム | フィットネス | 卓上ゲーム | | |